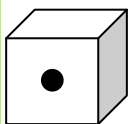


POSTNÍ CESTIČKA od nejmenších po 2. třídu

Pravidla hry: Hod' kostkou a podle čísla, které ti padne, zjisti, jaký úkol tě dnes čeká. Vyber si z příslušného rámečku jeden a pokus se ho do večera splnit. Pokud se ti to podaří, vybarvi si v této barvě políčko příslušného dne (viz postní cestička na druhé straně) - začínáš Popelčíní středou a putuješ vstříc Velikonocům. Pokud se ti nepodaří úkol splnit, nevadí, políčko zůstane bílé. V případě, že se ti ale podaří splnit úkolů za ten den víc, políčko může být ve více barvách ☺.



MODLITBA

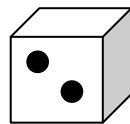
- přečti si s rodiči nebo sám nějaký příběh z Bible



- pomodli se za rodiče
- pomodli se za kněze



- při večerní modlitbě za něco poděkuj
- nezapomeň začít den modlitbou



MODLITBA

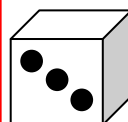
- zazpívej si ukazovací písničku
- chval Boha tancem



- pomodli se před každým jídlem
- nezapomeň za jídlo poděkovat

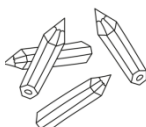


- pomodli se křížovou cestou
- pomodli se desátek růžence
- pomodli se modlitbu „Anděle Boží“



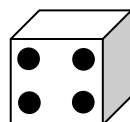
SKUTKY LÁSKY

- namaluj pro někoho obrázek



- obejmi mámu nebo tátu
- udělej radost prarodičům/sourozenci

- ustel si ráno postel
- uklid' si pokojíček



SKUTKY LÁSKY

- udělej rodičům radost
- pomoz doma s nějakou domácí prací

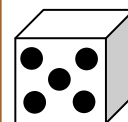


- usmívej se dnes na všechny (pozdrav sousedy z domu/ulice)

- buď co nejvíce samostatný



- udělej si dnes úkoly v rekordním čase

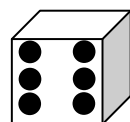


PŮST / ODŘÍKÁNÍ

- den bez televize/počítače/mobilu
- místo večerníčku si přečti pohádku



- den bez sladkostí
- nebuď vybíravý v jídle

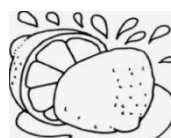


PŮST / ODŘÍKÁNÍ

- nenechávej na talíři zbytky

- nakrm zvířátka (domácí, nasyp do krmítka)

- zjisti, jak můžeš šetřit vodou a udělej to



- rozděl se s druhým
- daruj hračku nebo oblečení